

CALENDRIER DES ACTIVITÉS POUR SÉNIORS

55 ANS ET +

OCTOBRE

JEUDI 3 **INITIATION DANSE TRADITIONNELLE** 
 14h00 à 15h00 au Foyer Lescaméla
 avec Cultur'île - inscription à la Maison Territoriale
 de l'Autonomie : 41 01 60 ou par courriel : mta@ct975.fr

VENDREDI 4 **LES ENFANTS INVITENT LES SÉNIORS** 
 14h00-17h00 au Relais des Enfants
 Jeux, bricolages et pâtisseries - inscription au CCAS : 41 10 65

DIMANCHE 6 **LA RONDE DU TEMPS** 
 20h30 à la Bibliothèque-Médiathèque
 Souvenirs et chansons - inscription à la Maison Territoriale
 de l'Autonomie : 41 01 60 ou par courriel : mta@ct975.fr

JEUDI 10 **DÉFIEZ-VOUS ENTRE SÉNIORS**
 14h00-17h00 au Relais des Enfants
 Jeux et défis avec Anne et Gary - inscription CCAS : 41 10 65

MERCREDIS 16 **GYM SUR CHAISE**
 Tous les mercredis à 10h00 au Foyer Lescaméla
 avec le Club Hong Sang Nae - inscription au 55 54 66

VENDREDI 18 **JEUX EN MUSIQUE**
 14h00-17h30 à la Micro-Folie
 avec Anne et Cédric - inscription au CCAS : 41 10 65

LUNDI 21 **ATELIER PÂTISSERIE**
 13h30-17h00 à L'Essentiel, Création effet-Mer
 avec Nathalie Goupillière - inscription au CCAS : 41 10 65

 Le calendrier des activités du Club de l'Amitié sera diffusé courant octobre, après la reprise des activités du club.
 Plus d'infos sur Facebook : [assoclubamitié](https://www.facebook.com/assoclubamitié)

NOVEMBRE

MERCREDIS M **GYM SUR CHAISE**
 Tous les mercredis à 10h00 au Foyer Lescaméla
 avec le Club Hong Sang Nae - inscription au 55 54 66

SAMEDI 9 **BAL DANSANT**
 18h00-22h30 à la Salle des fêtes
 avec Marie-Christine Apestéguy et
 les Bringue' Baleurs - inscription au CCAS : 41 10 65

LUNDI 18 **DÉFIEZ-VOUS ENTRE SÉNIORS**
 14h00-17h00 au Relais des Enfants
 Jeux et défis avec Anne et Gary - inscription CCAS : 41 10 65

LUNDI 25 **ATELIER PÂTISSERIE**
 13h30-17h00 à L'Essentiel, Création effet-Mer
 avec Nathalie Goupillière - inscription au CCAS : 41 10 65

DÉCEMBRE

MERCREDIS M **GYM SUR CHAISE**
 Tous les mercredis à 10h00 au Foyer Lescaméla
 avec le Club Hong Sang Nae - inscription au 55 54 66

LUNDI 2 **BRICOLAGE DE NOËL**
 14h00-17h30 à la Micro-Folie
 avec Anne - inscription au CCAS : 41 10 65

VENDREDI 13 **BINGO MUSICAL DE NOËL**
 14h00-17h30 à la Micro-Folie
 avec Cédric - inscription au CCAS : 41 10 65

JEUDI 19 **RETOUR EN IMAGES SUR 2024**
 17h30-20h00 à la Micro-Folie
 avec les photos d'Annette et Janine
 inscription au CCAS : 41 10 65

