

## avril

mercredi  
**M** Gym sur chaise

10h00 - mercredis 2, 9 et 30 avril - au Foyer Lescaméla  
avec le Club Hong Sang Nae - inscriptions au 55 54 66 ou tkdspm@yahoo.fr

lundi  
**7** Atelier macramé - 1<sup>ère</sup> partie

14h à 17h à la Micro-Folie  
avec Alizée Derouet - inscriptions au 41 10 67

samedi  
**12** Bingo tout public

14h au Foyer Lescaméla (Ouverture 13h30)  
organisé par le Club de l'Amitié

lundi  
**14** Atelier macramé - 2<sup>e</sup> partie

14h à 17h à la Micro-Folie  
avec Alizée Derouet - inscriptions au 41 10 67

mercredi  
**16** Ateliers du cinéma - 1<sup>ère</sup> partie

14h à 16h à la Micro-Folie  
Préparation de l'atelier et choix de l'objet à mettre en scène  
avec Michel Ponthieu et Christian Gautellier - inscriptions au 41 10 67

jeudi  
**17** Tournoi de belote

20h30 au Foyer Lescaméla (Ouverture 20h)  
organisé par le Club de l'amitié - inscriptions au 55 39 56 ou 55 51 81

vendredi  
**18** Ateliers du cinéma - mise en scène

14h à 16h à la Micro-Folie  
Mettre en scène un souvenir  
avec Michel Ponthieu et Christian Gautellier - inscriptions au 41 10 67

lundi  
**28** Peinture sur porcelaine

14h à 16h à l'atelier Ré-Création  
Avec Cathy Simon - inscriptions au 41 10 67

## mai

lundi  
**5** Défis entre séniors

14h à 17h - au Relais des Enfants  
avec Célia, Caroline et Gary - inscriptions au 41 10 67

mercredi  
**7** Gym sur chaise

10h00 - au Foyer Lescaméla  
avec le Club Hong Sang Nae - inscriptions au 55 54 66 ou tkdspm@yahoo.fr

samedi  
**10** Bingo tout public

14h au Foyer Lescaméla (Ouverture 13h30)  
organisé par le Club de l'Amitié

lundi  
**12** Initiation danse traditionnelle

14h30 à 15h30 (suivi d'un coup de thé) au Relais des Enfants  
avec la troupe de danse Cultur'île - inscriptions au 41 10 67

jeudi  
**15** Tournoi de belote

20h30 au Foyer Lescaméla (Ouverture 20h)  
organisé par le Club de l'amitié - inscription au 55 39 56 ou 55 51 81

lundi  
**19** Cosmétiques maison

14h à 16h au local de France Nature Environnement  
avec France Nature Environnement - inscriptions au 41 10 67

vendredi  
**23** N'oublions pas les paroles

14h à 17h à la Micro-Folie  
N'oublions pas les paroles prend ses couleurs d'été «Beach Party»  
Avec Cédric, Marie-Lou, Rosanna et Matilda